saudedigital@contato.ufsc.br
@saudedigitalufsc
saudedigital.ufsc.br

Protocolo Estomatologia

Saúde Digital UFSC

Orientações gerais

- O objetivo da realização do registro fotográfico é **VISUALIZAR A LESÃO;**
- São necessárias duas pessoas, uma para **AFASTAR** e **SECAR** os tecidos e outra para fazer a foto;
- Observar a **DISTÂNCIA** recomendada para cada região;
- Lembre-se que o **FOCO** da fotografia precisa ficar no local da lesão, e no caso do uso de smartphones você deve tocar levemente na tela para definir o ponto do foco;
- O **FLASH** do equipamento deverá estar ativado;
- Lembre-se de solicitar ao auxiliar para **SECAR** a região da lesão antes de fazer a fotografia;
- Desligar a luz do **EQUIPO**.

Palato

Preparação do paciente

- Reclinar a cabeça numa angulação que permita visualizar o palato e a lesão;
- Secar o palato com gaze.

Registro fotográfico

- A câmera/smartphone deve estar a uma distância de aproximadamente 10cm;
- Flash Ativo;
- Ajustar o foco para a área da lesão.

Mucosa jugal

Preparação do paciente

- Posicionar a cabeça para o lado que deseja fotografar a lesão;
- Secar a mucosa jugal com gaze;
- Afastar os tecidos preferencialmente com espátula de madeira;
- Enquadrar na foto desde a comissura labial até a região de molares.

Registro fotográfico

- A câmera/smartphone deve estar a uma distância de aproximadamente 10cm;
- Flash Ativo;
- Ajustar o foco para a área da lesão.

Língua - Borda lateral

Preparação do paciente

- Segurar a ponta da língua com uma gaze e tracionar para o lado contrário da lesão;
- Secar a borda da língua com gaze

Registro fotográfico

- A câmera/smartphone deve estar a uma distância de aproximadamente 10cm;
- Flash Ativo;
- Ajustar o foco para a área da lesão.

Língua - Ventre

Preparação do paciente

- Peça a(o) paciente que faça abertura máxima da boca e que posicione a língua encostada nos incisivos centrais;
- Secar o ventre da língua com gaze.

Registro fotográfico

- A câmera/smartphone deve estar a uma distância de aproximadamente 10cm;
- Flash Ativo;
- Ajustar o foco para a área da lesão.

Fundo de sulco

Preparação do paciente

- **Inferior:**
  - Afastar a mucosa jugal para fora e tracionar o lábio inferior para baixo, de forma a expor a área de interesse.
  - Secar a mucosa da região com gaze.
- **Superior:**
  - Afastar a mucosa jugal para fora e tracionar o lábio superior para cima, de forma a expor a área de interesse.
  - Secar a mucosa da região com gaze

Registro fotográfico

- A câmera/smartphone deve estar a uma distância de aproximadamente 10cm;
- Flash Ativo;
- Ajustar o foco para a área da lesão.

Mucosa labial

Preparação do paciente

- **Inferior:**
  - Tracionar o lábio para baixo;
  - Secar a mucosa labial com gaze.
- **Superior:**
  - Tracionar o lábio para cima;
  - Secar a gengiva com gaze.

Registro fotográfico

- A câmera/smartphone deve estar a uma distância de aproximadamente 10cm;
- Flash Ativo;
- Ajustar o foco para a área da lesão.

Rebordo Alveolar

Preparação do paciente

- Reclinar a cabeça numa angulação que permita visualizar a lesão;
- Secar o rebordo alveolar com gaze;
- Afastar com espátula de madeira a mucosa jugal e a língua.

Registro fotográfico

- A câmera/smartphone deve estar a uma distância de aproximadamente 10cm;
- Flash Ativo;
- Ajustar o foco para a área da lesão.

Assoalho

Preparação do paciente

- Elevar a língua ou, se necessário, afastar com espátula de madeira;
- Secar o assoalho com gaze.

Registro fotográfico

- A câmera/smartphone deve estar a uma distância de aproximadamente 10cm;
- Flash Ativo;
- Ajustar o foco para a área da lesão.
- Angulação de 45º em relação ao assoalho bucal.

Língua - dorso

Preparação do paciente

- Cabeça na vertical com a língua para fora da boca.

Registro fotográfico

- A câmera/smartphone deve estar a uma distância de aproximadamente 10cm;
- Flash Ativo;
- Ajustar o foco para a área da lesão.
- Angulação de 45º em relação ao assoalho bucal.

Face - frente

Preparação do paciente

- Cabeça na posição vertical e reta (plano sagital mediano perpendicular ao solo);
- Posicionar o(a) paciente contra um fundo de cor uniforme, levemente afastado para evitar sombra (ex.: parede ou porta, preferencialmente com superfície fosca).
- Paciente com cabelos longos devem prendê-los.

Registro fotográfico

- A fotografia deve registrar o rosto em sua totalidade e deve incluir os ombros (como em uma foto 3x4);
- Evitar o uso de flash (pois ocorre a formação de sombra que pode dificultar a avaliação), optar por ambiente claro;
- Ajustar o foco para o centro da face.

Face - Perfil

Preparação do paciente

- Posicionar o(a) paciente contra um fundo de cor uniforme (ex.: parede ou porta), levemente afastado(a) para evitar a formação de sombra;
- Cabeça na posição vertical e reta (plano vertical mediano perpendicular ao solo), e levementem girada para o lado da câmera (deve ser possível enxergar os cílios do lado próximo à parede);
- Paciente com cabelos longos devem prendê-los.

Registro fotográfico

- A fotografia deve registrar a cabeça em sua totalidade e deve incluir os ombros;
- Evitar o uso de flash (pois ocorre a formação de sombra que pode dificultar a avaliação); assim, sempre optar por ambiente claro para a aquisição da imagem;
- Ajustar o foco para o centro da face (região de processo zigomático da maxila).

Gengiva

Preparação do paciente

- **Arcada Inferior:**
  - Afastar a mucosa jugal para fora e o lábio para baixo;
  - Secar a gengiva com gaze.
- **Arcada Superior:**
  - Afastar a mucosa jugal para fora e o lábio para cima;
  - Secar a gengiva com gaze.

Registro fotográfico

- A fotografia deve registrar o rosto em sua totalidade e deve incluir os ombros (como em uma foto 3x4);
- Evitar o uso de flash (pois ocorre a formação de sombra que pode dificultar a avaliação), optar por ambiente claro;
- Ajustar o foco para o centro da face.

Lábios - Vermelhão

Preparação do paciente

- Angulação de 45 graus em relação ao lábio inferior.

Registro fotográfico

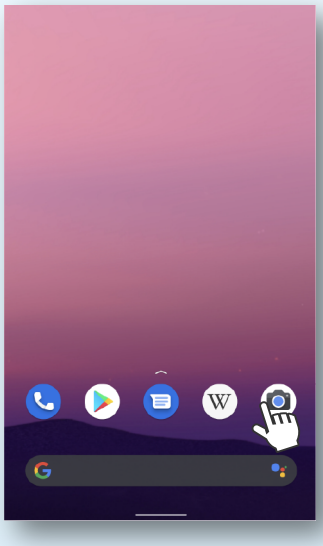
- A câmera/smartphone deve estar a uma distância de aproximadamente 10cm;
- Flash Ativo;
- Ajustar o foco para a área da lesão.

!

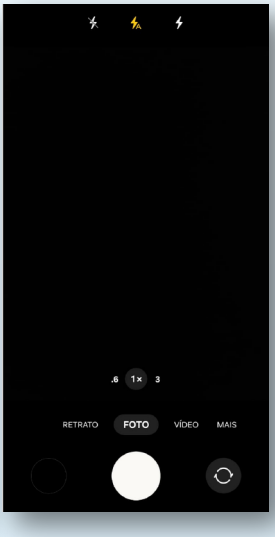
Atentar para a possível ocorrência, na fotografia, de uma área branca provocada pelo brilho do flash (verificar na imagem e comparar com o lábio); caso tenha ocorrido, fazer duas fotos adicionais a partir da direita e da esquerda, de forma a provocar a mudança de posição desse ponto de reflexo do flash. Isso ajudará o especialista a não confundir esse artefato com eventuais lesões brancas que estejam presentes

Sequência de ações quando utilizando telefones celulares

Sistema Android

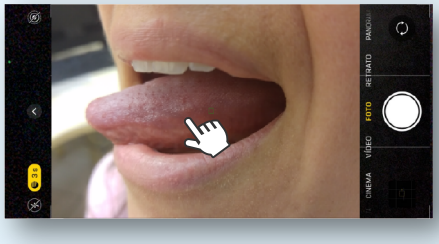


Localize o ícone da câmera e abra.

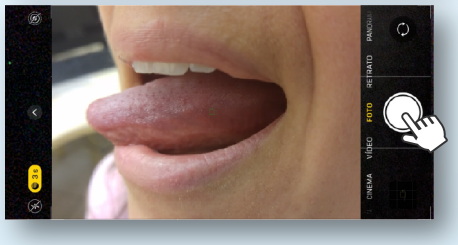


Verifique se está no modo **FOTO** e clique no local indicado.

Clique no ícone de raio para ativar o flash.

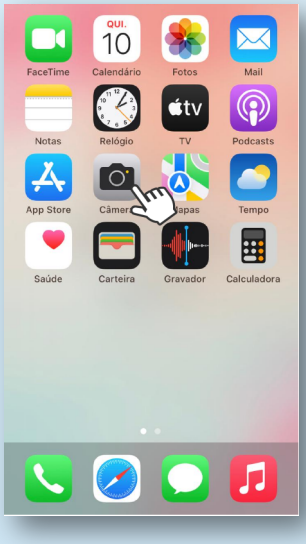


Toque levemente na tela no local onde está a lesão, para que o foco se ajuste neste ponto.

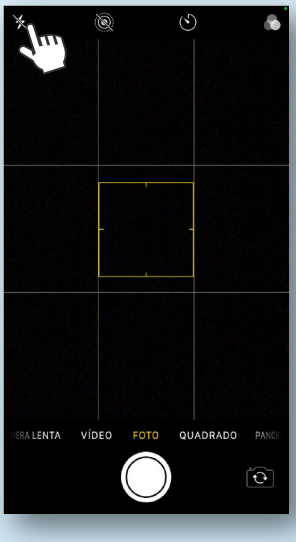


Clique no botão para fazer a foto.

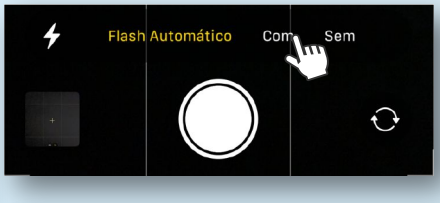
Sistema iOS (iPhone)



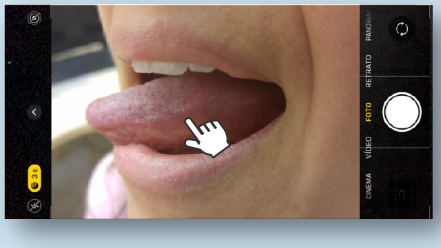
Localize o ícone da câmera e abra.



Verifique se está no modo **FOTO** e clique no local indicado.



Clique em **COM** para ativar o flash.



Toque levemente na tela no local onde está a lesão, para que o foco se ajuste neste ponto.

Clique no botão para fazer a foto.

STT Sistema de Telemedicina e Telessaúde
UFSC
Secretarias Estaduais e Municipais de Saúde
SUS
Ministério da Saúde
Governo do Brasil
Do lado do povo brasileiro